

Animación para Personas de la Tercera Edad

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 84 horas**

➤ **Objetivos:**

Identificar las personas a las que van dirigidas estas actividades, los lugares en los que es posible llevarlas a cabo, al mismo tiempo que conocer en profundidad las características de estas personas, teorías, consecuencias, patologías, etc., para actuar y llevar a cabo una programación de actividades junto con la planificación, recursos a utilizar, beneficios de éstas...



➤ **Contenidos:**

La animación sociocultural en geriatría

Conceptos. Objetivos. Actividades de la vida diaria y ayudas técnicas en la tercera edad. Actividades de ocio en la tercera edad. Procesos patológicos y animación sociocultural. La valoración geriátrica.

Teorías del envejecimiento.

Datos estadísticos del envejecimiento. Características generales del envejecimiento
Teorías del envejecimiento. Teorías históricas sobre la vejez. Teorías orgánicas. Teorías genéticas.
Teorías psico-sociales. Consecuencias sanitarias del envejecimiento

Animación sociocultural y patologías más comunes en geriatría

Conceptos básicos. Accidente cerebro-vascular. Demencias. Patología osteoarticular. Patología cardio-pulmonar. La depresión en el anciano. Incontinencia urinaria

Modelo de valoración de VIRGINIA HENDERSON

Postulados, valores y conceptos del modelo. Elementos básicos de este Modelo