

## Guía Básica de Intervenciones en Geriatría

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Objetivos:**

Formar al personal que intervenga con estas personas para paliar sus dolencias, mejorar su vida a través de cuidados, hábitos alimenticios, etc.

Formar para intervenciones precisas sobre higiene, movilización de la persona, administración de medicamentos, etc.

➤ **Contenidos:**

La higiene

Higiene de la habitación del paciente. Higiene del paciente.

Cambios posturales

Importancia de los cambios posturales. La mecánica corporal. Cambios posturales

Medición de las constantes vitales

Frecuencia cardiaca. Tensión arterial. Frecuencia respiratoria. Temperatura.

Administración de medicamentos

Pasos a seguir en la administración de un medicamento. Administración de medicamentos por la vía oral y sublingual. Administración de medicamentos por la vía rectal. Administración de medicamentos por la vía tópica.

Administración de alimentación

Necesidades nutricionales en la vejez. Administración de alimentos vía oral Administración de alimentos vía enteral Administración de alimentos vía parenteral.

Atención psicológica al anciano

Influencia de la edad en los recursos comunicativos. Técnicas para mejorar las habilidades sociales. Recursos comunicativos. Estrategias para afrontar situaciones difíciles. Directrices para comunicarse con determinados pacientes.

Cuidados post-mortem

Cuidados en el final de la vida. Cuidados post-mortem. El proceso de duelo. El papel del profesional sanitario en el proceso de duelo.

