

Manicura y Pedicura

➤ **Modalidad: Distancia.**

➤ **Objetivos:**

Conocer la estructura, fisiología y patología de las uñas de manos y pies. Familiarizarse con los cosméticos más importantes para el cuidado de las uñas, sus características y formas de aplicación. Conocer los útiles y materiales y cómo utilizarlos, conservarlos y desinfectarlos o esterilizarlos. Aprender las normas de seguridad, higiene y desinfección. Saber las técnicas de manicura y pedicura, así como las de masaje para manos y pies. Conocer los tipos de uñas prefabricadas y cuáles son los componentes principales que les confieren propiedades características. Aprender los tratamientos para manos y pies. Adquirir un nivel en la técnica de decoración de las uñas.



➤ **Contenidos:**

Conocimientos previos

Espacios de trabajo. Equipo de trabajo. Estética y salud de manos y pies.

Conceptos anatómicos básicos

Estructura de uña y piel. Huesos de mano y antebrazo. Músculos de mano y antebrazo. Huesos y músculos de pie y pierna. Vascularización e inervación. Estética y salud de manos y pies.

Alteraciones de las uñas de manos y pies

Alteraciones patológicas de las uñas. Alteraciones no patológicas de las uñas. Observaciones y análisis de las uñas. Estética y salud de manos y pies

Alteraciones de manos y pies

Alteraciones de las manos. Alteraciones de los pies. Enfermedades profesionales de las manos en estética y peluquería. Observaciones y ficha técnica. Estética y salud de manos y pies

Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura

Conceptos y sistemas de desinfección y esterilización. Higiene, desinfección y esterilización. Medidas de protección del profesional y del cliente. Higiene postural. Ergonomía. Estética y salud de manos y pies.

Calidad en los procesos de manicura y pedicura

La calidad. Atención al cliente. Parámetros de calidad en las empresas y servicios de estética. Satisfacción del cliente. Estética y salud de manos y pies

Masaje de mano, antebrazo y codo

El masaje. Indicaciones y contraindicaciones. Preparaciones y métodos de acción. Maniobras. Masaje de mano, antebrazos y codo. Estética y salud de manos y pies.

Técnicas de la manicura

Morfología y configuración de manos y uñas. Técnicas de la manicura. Manicura masculina. Manicura en piel de color. Estética y salud de manos y pies.

Masaje de pie, pierna y rodilla

Patologías del pie. Masaje de pie, pierna y rodilla. Reflexología podal. Estética y salud de manos y pies.

Técnicas de la pedicura

Morfología de pie y pierna. Técnicas de la pedicura. Asesoramiento y mantenimiento. Corrección estética de la uña encarnada. Estética y salud de manos y pies.

Tratamientos estéticos de manos y pies I

Análisis de la piel y uñas de manos y pies. Cosmética específica. Aromaterapia. Aparatología. Estética y salud de manos y pies.

Tratamientos estéticos de manos y pies II

Tratamientos estéticos de manos. Tratamientos estéticos de pies. Estética y salud de manos y pies.

Escultura de Uñas I

Zona de trabajo. Equipo de trabajo. Uñas artificiales. Uñas prefabricadas. Tipos. Estética y salud de manos y pies.

Escultura de Uñas II

Técnicas de Escultura de Uñas con porcelana o acrílico. Técnicas de escultura de uñas con gel. Técnicas de escultura de uñas con fibra de vidrio. Mantenimiento de uñas esculpidas. Eliminación de uñas esculpidas. Escultura de uñas sobre uñas mordidas. Precauciones, ventajas e inconvenientes. Estética y salud de manos y pies.