

## Masaje Balinés

➤ **Modalidad: Distancia**



➤ **Objetivos:**

Con este manual se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.



➤ **Contenidos:**

Historia de Indonesia  
Origen e influencias.

Fundamentos del masaje Balinés  
Qué es *Jamu*. El masaje Balinés.

Conocimientos básicos  
Puntos energéticos. Canales de energía. Mapa óseo-muscular.

Consideraciones generales  
Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje. Beneficios para la salud. Contraindicaciones y precauciones.

Antes de comenzar  
Preparación de la sala. Recepción del cliente. El baño de pies. Preparación del profesional. Aptitudes profesionales.

El día a día del profesional  
Ejercicios de mantenimiento. Ejercicios respiratorios.

Desarrollo: secuencias del masaje  
Pasos: decúbito prono-decúbito supino. Miembros inferiores y superiores. Abdomen. Pecho y cuello. Facial. Espalda.

➤ **Contenidos del DVD:**

Técnicas de masaje balinés referentes a los contenidos del libro.