

## Masaje Tailandés Tradicional

➤ **Modalidad: Distancia**



➤ **Objetivos:**

Es una de las técnicas manuales más antiguas de la Historia. Como particularidad frente a otras técnicas asiáticas, el masaje tailandés tradicional integra los estiramientos musculares, las presiones sobre las líneas de energía Sen y la meditación, de manera lógica y sencilla para la percepción occidental pero sin occidentalizarlas, manteniendo así intacta su esencia.

Actualmente este es el método que, basado en la metodología de la Escuela TTM de Wat Po, más fielmente refleja la teoría y práctica del masaje tailandés tradicional. El dominio de la técnica requerirá del estudio y puesta en práctica de los conocimientos adquiridos.



➤ **Contenidos:**

Introducción

Metodología: cómo utilizar el libro y el DVD

Historia del masaje tailandés tradicional

Origen: Tailandia. Influencias: la India y China. Evolución: los wats y las escuelas.

Fundamentos del masaje tailandés tradicional

El origen de la técnica. La teoría energética y las líneas Sen. Los cuatro estados divinos.

Consideraciones generales

Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje. Condiciones del profesional.

El día a día del profesional

Preparación física: calentamiento. Preparación espiritual: Puja.

Preliminares: antes de comenzar

Preparación de la sala. Recepción del cliente.

Desarrollo: secuencias del masaje

Pasos. Paso 1: Decúbito supino. Paso 2: Decúbito lateral. Paso 3: Decúbito prono. Paso 4: Decúbito supino de transición. Paso 5: Sedestación.

➤ **Contenidos DVD:**

Masajes tailandés referentes al contenido del Libro.