

## Prevención de Riesgos Laborales Comercio

- **Modalidad: Distancia.**
- **Duración: 84 horas.**
- **Objetivos:**

Conocer el lugar de trabajo en el Sector Oficinas y despachos / dependientes de comercio, los riesgos específicos, las medidas preventivas al respecto, la organización de la prevención en estos trabajos, para actuar en consecuencia tomando conciencia de los buenos hábitos que debemos adoptar para prevenir accidentes, enfermedades profesionales, etc., para hacer una buena distribución de las oficinas, para controlar en definitiva todos estos riesgos derivados en este puesto de trabajo.



- **Contenidos:**

### **Módulo I: Conceptos básicos sobre seguridad y Salud en el trabajo.**

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.  
El trabajo y la salud. Los Riesgos Profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes en esta materia.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. La ley de prevención de riesgos laborales. El reglamento de los servicios de prevención. Otras normas específicas derivadas de la ley de prevención de riesgos laborales.

### **Módulo II: Riesgos generales y su prevención**

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

El lugar de trabajo. Las herramientas y las máquinas. La electricidad. Los incendios. Almacenamiento, manipulación y transporte. Señalización.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes químicos. La exposición laboral a agentes físicos. La exposición laboral a agentes biológicos. El control del riesgo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.  
La protección colectiva. La protección individual

## El plan de emergencia.

Actuación frente a emergencias. El plan de emergencia. Simulacros de emergencia

## El control de la salud de los trabajadores.

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales. Objetivos de la vigilancia de la salud. Las técnicas de vigilancia de la salud. Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.

## **Módulo III: Elementos básicos de la Gestión de Prevención de Riesgos**

### Instancias implicadas en la prevención.

Los organismos públicos y la política de prevención. El empresario y su deber de prevención. Fundamento y alcance. El trabajador y sus obligaciones preventivas. Fundamento y alcance.

### Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.

Política de prevención. Control de las actuaciones. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades Preventivas.

### Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Manual. Procedimientos del sistema de gestión. Registro.

## **Módulo IV: Primeros auxilios**

### Primeros Auxilios

Definición de Primeros Auxilios. Consejos Generales. Activación del Sistema de Emergencia. Socorrismo laboral. Evaluación primaria de un accidentado. Principio Generales de Emergencias Médicas.

## **Módulo V: Riesgos Específicos y su Prevención en el Sector**

### Riesgos específicos y su prevención en el sector de Oficinas y despachos / dependiente de comercio.

Riesgos para la seguridad de las personas. Medidas de prevención de los riesgos. Riesgos para la salud. La calidad del aire. Ruido. PVD.