

## Técnicas de Higiene Facial y Corporal

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 84 horas**

➤ **Objetivos:**

Conocer los microorganismos que provocan enfermedades de transmisión profesional. Saber las normas de higiene, desinfección, antisepsia y esterilización que deben aplicarse en los procesos de higiene. Aplicar las técnicas de atención al cliente.

Conocer los diferentes componentes de los cosméticos. Saber que diferencia hay entre el pelo y el vello. Conocer las alteraciones que suponen una contraindicación relativa o absoluta para el proceso de depilación. Saber preparar a los clientes. Distinguir los productos más utilizados y los métodos más eficaces para una buena depilación. Conocer los diferentes tratamientos estéticos de las cejas y las pestañas. Aprender las nociones básicas de electricidad y todos los equipos y técnicas empleados para los cuidados de la higiene. Saber como es la piel, su estructura y funciones y saber hacer una higiene superficial y profunda. Conocer los mecanismos de hidratación de la piel.



➤ **Contenidos:**

- La higiene en un centro de estética y la calidad: Microorganismos. Limpieza, desinfección, antisepsia, esterilización. Limpieza en el salón de belleza.
- La calidad en un centro de estética: Concepto. Parámetros y técnicas que definen la calidad. Pautas que permiten mejorar la calidad.
- Introducción a la cosmetología: Definición y componentes de un cosmético. Clasificación de los cosméticos.
- El pelo.
- Métodos depilatorios: Depilación y epilación. Protocolo de la depilación. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación. Criterios para la elección de técnicas depilatorias, tipos.
- Tratamientos estéticos del color del vello: Decoloración del vello. Tratamientos estéticos de las cejas y pestañas.
- Introducción a la electricidad: La carga eléctrica, la corriente eléctrica
- Las técnicas electroestáticas: Corrientes continuas. Utilización de las corrientes galvánicas y variables en estética. Equipos de acción mecánica, de acción químico-mecánica, de radiaciones electromagnéticas y de esterilización.
- La piel: La piel como órgano cutáneo. Estructura de la piel. Funciones de la piel. Anexos cutáneos.

- Tipología y cuidados de la piel: Estudio y determinación. Tipos de piel. Características de la piel según sexo y raza. Factores que determinan el estado de la piel.
- Diagnóstico estético facial: Definición y concepto de diagnóstico. Documentación. Historial estético. Práctica del estudio de la piel. Diagnóstico estético. La lupa. Luz de Wood. Analizador facial con luz de Wood. Medidor del grado de hidratación. Sebómetro. Medidor del pH. Equipos combinados. Microcámaras.
- Higiene de la piel del rostro y del cuerpo: La higiene de la piel. Limpieza superficial. Limpieza profunda. Higiene de los distintos tipos de piel. Consideraciones generales sobre la higiene del cuerpo. Higiene corporal. Limpieza superficial. Higiene corporal. Limpieza profunda. Higiene de los distintos tipos de piel.
- Alteraciones de la hidratación y sus tratamientos: Cuidado estético de la piel normal o edérmica. Consideraciones sobre la piel seca deshidratada. Tratamiento de la deshidratación superficial. Tratamiento de la deshidratación profunda.
- Técnicas manuales: faciales y corporales: Masaje. Drenaje linfático manual. Técnicas orientales de masaje. Técnicas complementarias. El masaje estético. Conocimientos y condiciones previas. Maniobras básicas del masaje. Descripción secuenciada del masaje general.